

2013年度 第1回四国トレセン女子U-15 開催案内

- 1、日時 平成25年7月20日(土)、21日(日)
- 2、場所 吉野川河畔ふれあい広場サッカー場 (四国三郎の郷)
徳島県美馬市美馬町字境目
- 宿泊先 **四国三郎の郷**
徳島県美馬市美馬町字境目39-10 TEL : 0883-55-2002
- 3、参加者 四国各県で選考された選手FP14名+GK2名×4県(選手参加費1人5,000円)
GKプロジェクト参加選手各県数名

4、指導 NTC、地域トレセンコーチ

5、日程

7月20日(土)		
指導者	選手	
6:30		
7:00		
8:00		
8:00 集合 8:00		
8:30 グラウンド設営 8:30		
9:00	シミュレーション	
10:00	集合 9:30	
11:00	各県対抗戦	
12:00	昼食	
13:00	トレーニング テーマ:守備	
14:00		
15:00	宿舎へ移動	
16:00	入浴、調理、夕食	
17:00		
19:00	レクチャー	
20:00	自由時間	
21:00		スタッフミーティング
22:00		消灯

7月21日(日)	
指導者	選手
起床、早朝散歩	
朝食	
準備、グラウンド移動	
トレーニング テーマ:ポゼッション	
昼食、休息 (指導者ミーティング)	
トレーニング (ゲーム)	
ミーティング	後片付け、帰宅準備
解散	

2013年 第1回四国トレセン 女子U-15

2012年 7月21日(土)22日(日)

20日(土)			21日(日)		
指導者	選手	備考	指導者	選手	備考
6:30					6:30
7:00					7:00
7:30			朝食 7:00~8:00	朝食 7:00~8:00	場所
8:00	集合 8:00		移動		
8:30	グラウンド設営 シュミレーション 8:00~9:30		グラウンド設営 シュミレーション 8:30~9:30		
9:00					
9:30	集合 9:00				
10:00	各県対抗戦 9:30~11:30	場所 吉野川河畔 ふれあい広場 サッカー場	トレーニング 9:30~12:00 (ポゼッション)	トレーニング 9:30~12:00 (ポゼッション)	場所 吉野川河畔 ふれあい広場 サッカー場
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30	昼食・ミーティング 11:30~13:30		昼食・ミーティング 12:00~13:30	昼食・休憩 12:00~13:30	
13:00					
13:30					
14:00	トレーニング 13:30~15:30 (守備)		ゲーム 13:30~15:30	ゲーム 13:30~15:30	
14:30					
15:00					
15:30	宿舎へ移動				
16:00			ミーティング 16:00~17:00	解散 16:30	
16:30		場所 四国三郎の郷			
17:00	夕食作り 17:30~18:30				
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00	グループワーク 講義 19:30~20:30				
20:30					
21:00					
21:30	ミーティング 21:15~22:00				
22:00					