

2013年度 第2回四国トレセン女子U-15 開催案内

- 1、日時 平成25年8月24日(土)、25日(日)
- 2、場所 香川県営生島グラウンドサブ
香川県高松市生島町614番地
- 宿泊先 香川県五色台少年自然センター
〒761-8002 香川県高松市生島町423番地 TEL087-881-4484
- 3、参加者 第一回四国トレセンで選出されたプロテクト選手12名
四国各県で選考された選手FP11名+GK2名×4県(選手参加費1人5,000円)
(選手参加GKプロジェクト参加選手各県数名)
- 4、指導 NTC、地域トレセンコーチ

5、日程

8月24日(土)		8月25日(日)	
指導者	選手	指導者	選手
6:30		起床、早朝散歩	
7:00		朝食	
8:00		準備、グラウンド移動	
9:00	集合 9:00	トレーニング	
	グラウンド設営 9:30		
10:00	集合 9:30	昼食、休息 (指導者ミーティング)	
11:00	トレーニング		
12:00	昼食	トレーニング	
13:00	トレーニング		
14:00	宿舎へ移動	ミーティング 後片付け、帰宅準備	
15:00	入浴、夕食		
16:00		解散	
17:00			
19:00	レクチャー		
20:00	スタッフミーティング	自由時間	
21:00		消灯	
22:00			

- 6、持参物 ボール、サッカーが出来る準備、着替え、1日目の昼食&ドリンク
※2日目のドリンクしか用意できませんので、1日目のドリンクは必ず持参！！

2013年 第2回四国トレセン 女子U-15

2013年 8月24.25日

24日(土)			25日(日)		
指導者	選手	備考	指導者	選手	備考
6:30					6:30
7:00					7:00
7:30			朝食	朝食	場所 香川県五色台 少年自然センター
8:00			移動		8:00
8:30					8:30
9:00	集合 9:00		グラウンド設営		9:00
9:30	スタッフミーティング	場所 香川県営 生島グラウンド			9:30
10:00	グラウンド設営				場所 香川県営 生島グラウンド
10:30	トレーニング 10:00~12:00		トレーニング 9:30~12:00	トレーニング 9:30~12:00	10:30
11:00					11:00
11:30					11:30
12:00					12:00
12:30	昼食・ミーティング 12:00~13:30		昼食・ミーティング 12:00~13:30	昼食・休憩 12:00~13:30	場所 香川県営 生島グラウンド
13:00					13:00
13:30					13:30
14:00	トレーニング 13:30~15:30	場所 香川県営 生島グラウンド	ゲーム 13:30~15:30	ゲーム 13:30~15:30	場所 香川県営 生島グラウンド
14:30					14:30
15:00					15:00
15:30	宿舎へ移動			片付け	15:30
16:00					16:00
16:30		場所 香川県五色台 少年自然センター	ミーティング	解散 16:30	16:30
17:00	夕食				17:00
17:30	入浴				17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00	レクチャー				20:00
20:30					20:30
21:00					21:00
21:30					21:30
22:00					22:00